

Er jeg covid-19 klar til at klatre?



Jeg har sikret mig vi højst er 15 mennesker i Sal 2 inkl. balkon.

Jeg er kun i sal 2 for at klatre.

Jeg holder 2m afstand til andre når jeg klatrer.

Jeg holder 1m afstand under pauser.

Jeg er symptomfri og har været det i mindst 48 timer.

Jeg har vasket hænder på skolen inden jeg går ind i Sal 2.

Jeg bader ikke på skolen.

Jeg sørger for hyppig udluftning.

Jeg deler ikke udstyr/kalk med andre.

Jeg bruger altid sko når jeg klatrer.

Jeg klatrer/går ikke med bare tæer.

Jeg klatrer ikke med bar overkrop.



Jeg har håndsprit med, så jeg kan afspritte hænderne straks efter hvert forsøg/rute.

Brug af indgang til Sal 2 for GaK

Salen må kun bruges til klatring eller andre aktiviteter godkendt af GaK bestyrelsen.

Der må være højst 15 personer i Sal 2.

Hold afstand, også omkring døren.

Hvis døren er lukket: Afsprit håndtag på denne side inden du åbner, og håndtag på den anden side når du har åbnet.

Afsprit hænder inden du går ind.

Sæt dig ind i retningslinjer for klatring.

Skriv til gadevangklatring@gmail.com hvis der mangler håndsprit eller spritservietter.



Brug af håndvask

Afsprit greb på vandhane med spritserviet inden du tænder for vandet.

Brug gerne serviet/papirhåndklæde til at lukke for vandet.

Vask altid hænder grundigt.

Vask må kun benyttes af en ad gangen.

Lav kaffe/the hjemmefra og medbring fyldt vanddunk.

Skriv til gadevangklatring@gmail.com hvis der mangler sæbe, papirhåndklæder eller spritservietter.

