

GaK sikkerhed- & adfærd

!!! Al klatring er på eget ansvar !!!

Generelt:

- Det er tilladt at klatre
- Respektér dem der klatre
- Klatring er på eget ansvar! Det er dit eget ansvar at sikre dig din fritidsulykke forsikring dækker
- Brug din sunde fornuft og din klatreviden, stol på dig selv og din dømmekraft! I tvivl? Så spørg!
- I GaK er det muligt at klatre bouldering, topreb og føring/ førstemand. De sidste to kræver kurser
- Vis respektfuldt hensyn til hinanden, kommunikér og del pladsen
- Voksne over 18 år må klatre på egen hånd. Unge mellem 15-18 kan søge dispensation
- Til kurser er det uddannede frivillige der underviser på klatrevæggen
- Respektér egne og andres grænser!
- Det forventes du køber og kan anvende eget udstyr
- Spørg om klatrerens ønsker beta/ hjælp før du giver den
- Undersøg om din rute/problem krydser ruter andre klatrer på, inden du begynder at klatre
- Ryd op efter dig, og den du troede var din bedste klatremakker
- Køkkenet må bruges til at lave kaffe/te og hente vand. Slyngelstue er i salen hvor vi klatrer :)

Vedr børne/ungeklatring (under 18 år):

- Børn under 18 år klatrer sammen med, og under opsyn af myndig forældre/ værge
- Børn under 18 år, som vil klatre reb skal sikres af myndig og uddannet forældre/ værge
- Børn under 15 år skal være under opsyn af myndig forældre/ værge, og kan kun klatre bouldering og topreb
- Børn er på lige fod som klubbens andre medlemmer underlagt klubbens regler vedrørende sikkerhed og adfærd på og omkring klatrevæggene
- Børnene vænnes til, på lige fod med klubbens andre medlemmer, at tage ansvar for sig selv og andre ved bl.a. at gøre opmærksom på, når der foregår eller sker noget som ikke er som det skal være

Bouldering i Sal 2:

- Alle der er medlem i GaK må klatre bouldering uanset alder
- Der boulders i max 4,2 m højde
- Madras er placeres som fast faldunderlag
- Respekter hinandens faldzone
- Klatre IKKE under en anden der allerede klatre

Rebklatring i Kessers Sal

- Ved klatring over 4,2 m skal reb benyttes
- Respektér dem der sikre. Forstyr ikke en der står og sikrer
- Rebklatring kræver du er uddannet! Eller tilsvarende evner der godkendes af uddannet instruktør fra GaK
- Uddannelser: Kursus 1; topreb. Kursus 2; føring.
- Har du Kursus 1, må du bouldre og klatre topreb og holde åbent til samme
- Har du Kursus 2, må du bouldre, klatre topreb og føre/ sikre og holde åbent til samme
- Makkertjek!!! HUSK kontrollér hinandens udstyr, indbinding og lukning af selen, før I begynder at klatre
- Når du fører, skal alle hængere klippes
- Når du bliver firet ned skal dit reb hænge i mindst 2 af hinanden uafhængige karabiner
- Der må kun anvendes autoriseret klatreudstyr
- Træk dit reb ned når du går fra en rute, også hvis du holder kaffepause

Åbent Hus/ GaKvært

- Ved åbent hus og lign aktiviteter opsøger GaKvært gæsteklatrere og siger velkommen, byder på kaffe/te samt introducerer til klubben på behagelig vis samt sørger for dagskort betaling, og/eller udlevering af nøgler og gennemgang af sikkerhed og muligheder i GaK.

Rutebyg

- Det er kun GaKs rutebyggere, der må skrue nye problemer/ruter i GaK
- Det tilstræbes at der løbende og ofte skrues nye problemer/ruter på væggene

Kaffe, te og kage

- Det er absolut tilladt at medbringe og brygge kaffe/te, også selv om du ikke selv drikker kaffe og te ;) Kage er altid velkomment - også med farver på!

Samværet.

- Vi tilstræber at klatring skal være sjovt og lærerigt og være grobund for et godt socialt samvær
- Vi lægger vægt på dialog og medindflydelse for at fremme engagement, ansvarlighed og selvstændighed i og udenfor klubben
- I klubben omgås vi hinanden med respekt. I GaK skal der være en god takt og tone. Det betyder bl.a. at:
 - man kalder hinanden ved navn, og giver ikke hinanden nedværdigende øgenavne
 - et nej er et nej, et ja er et ja - også i leg
 - sjofle kommentarer eller tilråb om hinandens kroppe accepteres på ingen måde
 - ved træning på evt. juniorhold og klulture med juniorer vil der altid deltage mere end én voksen
 - voksne udviser særlig omtanke, ressourceadfærd og almindelig sund fornuft, når de har med børn at gøre
 - alle udviser ansvar overfor hinanden ved at gøre opmærksom på, hvis de finder adfærd børn/børn eller voksne/børn imellem uforsvarlig
 - vi forsøger at informere og inddrage forældrene, så de bliver en del af/får størst mulig indsigt i deres børns aktive klatreliv, og forventer at forældrene vil bakke op om deres børns deltagelse i sporten

Forholdsregler

- Hvis medlemmer, som ikke medlemmer - børn som voksne - registrerer adfærd i GaK, som de finder uforsvarlig eller krænkende, og ikke ønsker at tale direkte med de implicerede, kan de henvende sig direkte til GaK bestyrelsen på: gadevangklatring@gmail.com. Alle henvendelser vil blive behandlet seriøst og med diskretion
- Bestyrelse, trænere o.lign. tjekkes i det centrale kriminalregister for domme om seksuelle overgreb mod børn eller besiddelse af børnepornografi. Ønsker en instruktør/ bestyrelsesmedlem/ træner/ medhjælper ikke at give samtykke til et sådant tjek kan vedkommende ikke blive træner/medhjælper

Bestyrelsen anno 2013. Revideret okt. 2016, dec. 2018, februar 2019